



**Pécsi Regionális Vérellátó Központ**

Cím: 7624 Pécs, Pacsirta u.3.

Telefon: (+36 72) 215 634

E-mail cím: [pecs@ovsz.hu](mailto:pecs@ovsz.hu)

Web: [www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu)

## Kedves Véralátók!

Az alábbiakban röviden összefoglaltuk, amit a véradásra jelentkezőknek figyelembe kell venniük.

- **A véradáshoz személyi igazolvány, taj és - lakcímkártya szükséges.**
- **Jelentkezők életkora:**
  - Első véradás esetén 18 – 60 év
  - Többszörös véradó esetében 18 – 65 év
- **Véradásból kizáró okok**
  - krónikus betegségek ( kivéve: a kezelt magas vérnyomás )
  - fél éven belül: tetoválás, testékszer, akupunktúras kezelés, füllyukasztás, eszközös vizsgálat ( pl. gyomortükrözés)
  - inzulinnal kezelt diabetes ( cukorbetegség)
  - foghúzást követő 2 hét
  - kis fogászati kezelést követő 1 nap (pl. fogtömés, fogkő eltávolítás)
  - kullancscsípést követő 30 nap
  - antibiotikum szedése ( a kúra ideje alatt, illetőleg azt követő 1 hónap)
  - allergiás tünetek és gyógyszereszedés
  - 50 kg alatti testsúly

**Egyes földrajzi területeken való tartózkodás is befolyásolhatja a véradásra való alkalmasságot.**

Véradás előtt kérjük étkezzenek és fogyasszanak bőségesen folyadékot!

Pécs, 2018. 04. 27.

**dr. Dezsőné dr. Siba Krisztina**  
régiónigazgató főorvos